

**Негосударственное образовательное учреждение
дополнительного профессионального образования
Московская Школа Управления «СКОЛКОВО»**

**Дополнительная профессиональная программа
повышения квалификации
«Сила наших связей: как формировать свое окружение»**

Цель реализации программы

Совершенствование имеющихся компетенций и получение новых компетенций в области развития социального капитала слушателя, совершенствование навыков коммуникации и построения продуктивных отношений, а также управления персональным сообществом.

Планируемые результаты обучения

В результате освоения программы слушатели приобретут следующие компетенции:

- способность формулировать и согласовывать профессиональные и личные цели, выстраивать их иерархию и взаимосвязи.
- навык оценки собственного социального капитала, выявления его сильных сторон и зон роста.
- понимание своих социальных ролей, их функций и влияния на взаимодействие с окружающими
- умение определять свою ценность для других людей и понимать
- навык планирования и реализации стратегии построения профессиональных и личных связей
- умение структурировать своё окружение, выделять ключевые группы контактов и определять приоритеты взаимодействия
- способность проводить диагностику своего социального капитала с использованием различных инструментов
- умение выявлять и устранять барьеры в общении, адаптировать стиль коммуникации под разные ситуации и аудитории

Язык освоения образовательной программы

Образовательная программа осваивается на русском языке.

Требования к кандидату и вступительные испытания

- Наличие среднего профессионального и (или) высшего образования.

Выдаваемый документ об обучении

Удостоверение о повышении квалификации, подтверждающее прохождение обучения в Московской школе управления «СКОЛКОВО» по программе «Сила наших связей: как формировать свое окружение».

Содержание программы

Модуль 1. Про себя: изучаем и актуализируем

1.1 Системное отношение к профессиональным и личным целям

- 1.2 Как другие выстраивают связи и как это делаю я?
- 1.3 Задание "Ваши цели обучения"
- 1.4 Групповой коучинг
- 1.5 Как мы строим связи: встречаемся и расстаемся
- 1.6 Задание, обязательное для аттестации "Линия жизни"
- 1.7 Задание "Как формировался мой социальный капитал"
- 1.8 Задание "Мои социальные роли"
- 1.9 Моя ценность для других. Что мы даем и что берем в чужих экосистемах?

Модуль 2. Про мои социальные связи: анализируем и оцениваем

- 2.1 Теория связей и экосистем взаимоотношений
- 2.2 Задание "Сила слабых связей"
- 2.3 Племена: как мы находим "своих"
- 2.4 Что такое "Стратегический нетворкинг"
- 2.5 Задание, обязательное для аттестации "Мои круги общения"
- 2.6 Актерские сообщества: интервью с экспертами
- 2.7 Сложные системы в корпоративных культурах
- 2.8 Роль лидера в корпоративных системах: интервью с экспертами
- 2.9 Задание. Схема "Мои отношения на работе"
- 2.10.1 Задание "Как стать незаменимым: сеть профессиональных контактов и влияние в компании"
- 2.10.2 Задание "Как стать незаменимым: сеть профессиональных контактов и влияние в компании"
- 2.10.3 Задание "Как стать незаменимым: сеть профессиональных контактов и влияние в компании"
- 2.11 Виртуальный социальный капитал или формула "Мир тесен"
- 2.12 Тест "Мой виртуальный социальный капитал"
- 2.13 Задание "Модель моей системы взаимоотношений"
- 2.14 Тест "Оценка моего социального капитала"

Модуль 3. Как управлять социальными связями: инструменты и практики

- 3.1 Барьеры в коммуникации
- 3.2 Барьеры в коммуникации: интервью с экспертами
- 3.3 Коммуникации в эмоциональной ситуации и как этим управлять?
- 3.4 Как мы думаем, принимаем решения и действуем под влиянием окружения
- 3.5 Вопросы саморефлексии по тесту "Мои паттерны поведения и мышления"
- 3.7 Социальная валюта: что заставляет работать наши связи
- 3.9 Доверие в отношениях
- 3.10 Задание, обязательное для аттестации "Оценка уровня доверия в отношениях"
- 3.11 Вопросы саморефлексии по заданию "Оценка уровня доверия в отношениях"
- 3.12 Как разомкнуть замкнутые сети и расширить свой круг общения?
- 3.13 Как алгоритмы знакомят людей, метчинг и как этим воспользоваться
- 3.14 Искусство Small talk

Модуль 4. Про стратегию: собираем план действий

- 4.1 Возможности в построении связей в новых реалиях
- 4.2 Барьеры в построении отношений в новых местах и сообществах: что с ними делать?
- 4.3 Где искать новые связи?
- 4.4 Зачем мне ментор? И чем я могу быть ему интересен?

- 4.5 Чек-лист "Мой ментор"
- 4.6 Мои ресурсы и ограничения для создания новых связей
- 4.7 Рекомендации по выстраиванию стратегического нетворкинга
- 4.8 Групповой коучинг
- 4.9 Задание, обязательное для аттестации "Мой план действий"