

**Негосударственное образовательное учреждение
дополнительного профессионального образования
Московская Школа Управления «СКОЛКОВО»**

**Дополнительная профессиональная программы
повышения квалификации
reSTART: новый я в новом мире**

Цель реализации программы

Совершенствование имеющихся компетенций и получение новых компетенций в области разработки личной стратегии развития в условиях неопределенности и новой рыночной ситуации.

Планируемые результаты обучения

Знать:

- личные ограничения и возможности в текущем контексте
- ресурсы, которые доступны для трансформации в меняющемся мире
- как работать с возможными сценариями будущего на примере 3 ключевых трендов

Уметь:

- проводить инвентаризацию собственных ресурсов – навыков, связей
- проводить поиск интересующих трендов и применять их к своей ситуации
- формулировать профессиональную миссию
- выстраивать личную стратегию развития

Владеть:

- навыками анализа текущей ситуации
- навыками составления стратегии развития на основе набора проектов

Язык освоения образовательной программы

Образовательная программа осваивается на русском языке. Программа обеспечивает синхронный перевод иностранных преподавателей и экспертов на русский язык.

Требования к кандидату и вступительные испытания

- Наличие среднего профессионального и (или) высшего образования.

Выдаваемый документ об обучении

Удостоверение о повышении квалификации, подтверждающее прохождение обучения в Московской школе управления «СКОЛКОВО» по программе «reSTART: новый я в новом мире».

Содержание программы

Модуль 1. Инвентаризация

1.1 Введение в Модуль 1

1.2 Идентичность и ваши роли

- 1.3 Ограничения и возможности
- 1.4 Ресурсы, которыми мы обладаем: компетенции и навыки
- 1.5 Оценка ресурсов: мои компетенции
- 1.6 Социальный капитал и сила слабых связей
- 1.7 Оценка социального капитала
- 1.8 Что для меня важно: ваши ценности
- 1.9 Оценка ценностей
- 1.10 Что я на самом деле хочу?
- 1.11 Что делает меня счастливым?
- 1.12 Заключение Модуля 1

Модуль 2. Новый мир: как внешние изменения влияют на нас

- 2.1 Введение в Модуль 2.
- 2.2 Бум технологий и цифровая плотность.
- 2.3 Человек в поисках себя.
- 2.4 Устойчивое развитие.
- 2.5 Заключение Модуля 2.

Модуль 3. Новый я: координаты благополучия

- 3.1 Введение в Модуль 3
- 3.2 Как измерить свою жизнь? Счастье, успех, смысл
- 3.3 Успех
- 3.4 Смысл
- 3.5 Заполнение фрейма «Координаты благополучия»
- 3.6 Заключение Модуля 3

Модуль 4. Новый я в новом мире

- 4.1 Введение в Модуль 4
- 4.2 Как перейти от миссии к действиям
- 4.3 Что будет, когда все случится?
- 4.4 Стратегия, как набор проектов
- 4.5 Моя стратегия
- 4.6 Геройские практики
- 4.7 Заключение Модуля 4